



Activité Gymnastique et ZUMBA

Planning 2019/2020 --

Cours de gym le lundi de 19h15 à 20h15
 Cours de zumba le lundi de 20h30 à 21h30
 Cours de gym le mardi de 10h00 à 11h00



Planning

Septembre 2019 : Lundi 9, 16, 23, 30 Mardi, 10, 17, 24

Octobre 2019 : Lundi 7, 14 Mardi 1, 8, 15

Novembre 2019 : Lundi 4, 18, 25 Mardi 5, 19, 26

Décembre 2019 : Lundi 2, 9, 16 Mardi 3, 10, 17

Janvier 2020 : Lundi 6, 13, 20, 27 Mardi 7, 14, 21, 28

Février 2020 : Lundi 3, 10, 17 Mardi 4, 11, 18

Mars 2020 : Lundi 9, 16, 23, 30 Mardi 10, 17, 24, 31

Avril 2020 : Lundi 6 Mardi 7

Mai 2020 : Lundi 4, 11, 18, 25 Mardi 5, 12, 19, 26

Juin 2020 : Lundi 8, 15, 22 Mardi 9, 16, 23

Soit 31 séances annuelles

Apéritif Dînatoire de fin de saison le lundi 29 juin 2020 à 19h

Cotisation (Tarif identique saison 2018/2019) La cotisation annuelle pour l'année 2019/2020

GYM - 74€ pour 1 cours - 138€ pour 2 cours

ZUMBA 90€ (1 cours) - 150€ (1cours GYM + 1 cours ZUMBA)

Assurance obligatoire par adhésion MJC 6€/pers

Possibilité de régler en plusieurs fois (chèque) ou pour les collégiens et lycéens avec le chèque jeunes Isère

Décharge médicale obligatoire à fournir impérativement à l'inscription

Matériel à prévoir :

- Baskets utilisées uniquement dans la salle
- Tapis de Gym
- Serviette de bain (cours de GYM)