

MJC Maison pour Tous NANTOIN

Activité gymnastique et ZUMBA

Planning annuel 2022/2023

Cours de gym le lundi de 19h15 à 20h15

Cours de zumba le lundi de 20h15 à 21h15

Cours de gym le mardi de 10h00 à 11h00

Cours de gym le jeudi de 8h45 à 9h45

Sept 2022: Lundi 12, 19, 26	Mardi 13, 20, 27	Jeudi 15, 22, 29
Oct 2022: Lundi 3, 10, 17	Mardi 4, 11, 18	Jeudi 6, 13, 20
Nov 2022: Lundi 7, 14, 21, 28	Mardi 8, 15, 22, 29	Jeudi 10, 17, 24
Déc 2022: Lundi 5, 12	Mardi 6, 13	Jeudi 1, 8, 15
Janv 2023: Lundi 9, 16, 23, 30	Mardi 10, 17, 24, 31	Jeudi 12, 19, 26
Fev 2023: Lundi 20, 27	Mardi 21, 28	Jeudi 2, 23
Mars 2023: Lundi 6, 13, 20, 27	Mardi 7, 14, 21, 28	Jeudi 2, 9, 16, 23, 30
Avril 2023: Lundi 3, 24	Mardi 4, 25	Jeudi 6, 27
Mai 2023: Lundi 15, 22	Mardi 16, 23	Jeudi 25 Attention planning modifié (jours fériés)
Juin 2023: Lundi 5, 12, 19, 26	Mardi 6, 13, 20, 27	Jeudi 1, 8, 15, 22, 29

Soit 30 séances annuelles/ cours

Apéritif Dînatoire de fin de saison le lundi 3 juillet 2023 à 19h

COTISATION

La cotisation annuelle pour l'année 2022/2023

GYM - 90€ pour 1 cours - 170€ pour 2 cours

ZUMBA - 105€

GYM (1 cours) + ZUMBA - 180€

Assurance obligatoire par adhésion MJC 8€/pers

Possibilité de régler en plusieurs fois (chèque)

Décharge médicale obligatoire à fournir impérativement à l'inscription

MATERIEL A PREVOIR

Baskets utilisées uniquement dans la salle

Tapis de Gym POUR LE COURS DE GYM

Serviette de bain

Bouteille d'eau

ATTENTION : Inscriptions jusqu'à mi-octobre