

ZONE A

Calendrier Activités MJC Nantoin 2024 - 2025

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers

Semestre N°1: Période de Septembre 2024 à Février 2025

Septembre 2024	Octobre 2024	Novembre 2024	Décembre 2024	Janvier 2025	Février 2025
1 DIM	1 MAR GYM	1 VEN La Toussaint	1 DIM	1 MER Premier de l'An	1 SAM
2 LUN Rentrée 36	2 MER PILATES	2 SAM	2 LUN GYM/ZUMBA 49	2 JEU	2 DIM
3 MAR	3 JEU GYM	3 DIM	3 MAR GYM	3 VEN	3 LUN GYM/ZUMBA 6
4 MER	4 VEN	4 LUN GYM/ZUMBA 45	4 MER PILATES	4 SAM	4 MAR GYM
5 JEU FORUM ASSO 18h	5 SAM	5 MAR GYM	5 JEU GYM	5 DIM	5 MER PILATES
6 VEN	6 DIM	6 MER PILATES	6 VEN	6 LUN GYM/ZUMBA 2	6 JEU GYM
7 SAM	7 LUN GYM/ZUMBA 41	7 JEU GYM	7 SAM	7 MAR GYM	7 VEN
8 DIM	8 MAR GYM	8 VEN	8 DIM	8 MER PILATES	8 SAM
9 LUN GYM/ZUMBA 37	9 MER PILATES	9 SAM	9 LUN GYM/ZUMBA 50	9 JEU GYM	9 DIM
10 MAR GYM	10 JEU GYM	10 DIM	10 MAR GYM	10 VEN	10 LUN GYM/ZUMBA 7
11 MER PILATES	11 VEN	11 LUN PAS GYM/ZUMBA 46	11 MER PILATES	11 SAM	11 MAR GYM
12 JEU GYM	12 SAM	12 MAR GYM	12 JEU GYM	12 DIM	12 MER PILATES
13 VEN	13 DIM	13 MER PILATES	13 VEN	13 LUN GYM/ZUMBA 3	13 JEU GYM
14 SAM	14 LUN GYM/ZUMBA 42	14 JEU GYM	14 SAM	14 MAR GYM	14 VEN
15 DIM	15 MAR GYM	15 VEN	15 DIM	15 MER PILATES	15 SAM
16 LUN GYM/ZUMBA 38	16 MER PILATES	16 SAM	16 LUN GYM/ZUMBA 51	16 JEU GYM	16 DIM
17 MAR GYM	17 JEU GYM	17 DIM	17 MAR GYM	17 VEN	17 LUN GYM/ZUMBA 8
18 MER PILATES	18 VEN	18 LUN GYM/ZUMBA 47	18 MER PILATES	18 SAM	18 MAR GYM
19 JEU GYM	19 SAM	19 MAR GYM	19 JEU GYM	19 DIM	19 MER PILATES
20 VEN	20 DIM	20 MER PILATES	20 VEN	20 LUN GYM/ZUMBA 4	20 JEU GYM
21 SAM	21 LUN 43	21 JEU GYM	21 SAM	21 MAR GYM	21 VEN
22 DIM	22 MAR	22 VEN	22 DIM	22 MER PILATES	22 SAM
23 LUN GYM/ZUMBA 39	23 MER	23 SAM	23 LUN 52	23 JEU GYM	23 DIM
24 MAR GYM	24 JEU	24 DIM	24 MAR	24 VEN	24 LUN 9
25 MER PILATES	25 VEN	25 LUN GYM/ZUMBA 48	25 MER Noël	25 SAM	25 MAR
26 JEU GYM	26 SAM	26 MAR GYM	26 JEU	26 DIM	26 MER
27 VEN	27 DIM	27 MER PILATES	27 VEN	27 LUN GYM/ZUMBA 5	27 JEU
28 SAM	28 LUN 44	28 JEU GYM	28 SAM	28 MAR GYM	28 VEN
29 DIM	29 MAR	29 VEN	29 DIM	29 MER PILATES	
30 LUN GYM/ZUMBA 40	30 MER	30 SAM	30 LUN 1	30 JEU GYM	
	31 JEU		31 MAR	31 VEN	

ZONE A

Calendrier Activités MJC Nantoin 2024 - 2025

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers

Semestre N°2: Période de Mars 2025 à Juin 2025

Mars 2025	Avril 2025	Mai 2025	Juin 2025	Juillet 2025	Août 2025
1 SAM	1 MAR GYM	1 JEU Fête du travail	1 DIM	1 MAR	1 VEN
2 DIM	2 MER PILATES	2 VEN	2 LUN GYM/ZUMBA 23	2 MER	2 SAM
3 LUN 10	3 JEU GYM	3 SAM	3 MAR GYM	3 JEU	3 DIM
4 MAR	4 VEN	4 DIM	4 MER PILATES	4 VEN	4 LUN 32
5 MER	5 SAM	5 LUN GYM/ZUMBA 19	5 JEU GYM	5 SAM	5 MAR
6 JEU	6 DIM	6 MAR GYM	6 VEN	6 DIM	6 MER
7 VEN	7 LUN GYM/ZUMBA 15	7 MER PILATES	7 SAM	7 LUN 28	7 JEU
8 SAM	8 MAR GYM	8 JEU PAS GYM	8 DIM	8 MAR	8 VEN
9 DIM	9 MER PILATES	9 VEN	9 LUN PAS GYM/ZUMBA 24	9 MER	9 SAM
10 LUN GYM/ZUMBA 11	10 JEU GYM	10 SAM	10 MAR GYM	10 JEU	10 DIM
11 MAR GYM	11 VEN	11 DIM	11 MER PILATES	11 VEN	11 LUN 33
12 MER PILATES	12 SAM	12 LUN GYM/ZUMBA 20	12 JEU GYM	12 SAM	12 MAR
13 JEU GYM	13 DIM	13 MAR GYM	13 VEN	13 DIM	13 MER
14 VEN	14 LUN GYM/ZUMBA 16	14 MER PILATES	14 SAM	14 LUN Fête Nationale 29	14 JEU
15 SAM	15 MAR GYM	15 JEU GYM	15 DIM	15 MAR	15 VEN Assomption
16 DIM	16 MER PILATES	16 VEN	16 LUN GYM/ZUMBA 25	16 MER	16 SAM
17 LUN GYM/ZUMBA 12	17 JEU GYM	17 SAM	17 MAR GYM	17 JEU	17 DIM
18 MAR GYM	18 VEN	18 DIM	18 MER PILATES	18 VEN	18 LUN 34
19 MER PILATES	19 SAM	19 LUN GYM/ZUMBA 21	19 JEU GYM	19 SAM	19 MAR
20 JEU GYM	20 DIM	20 MAR GYM	20 VEN	20 DIM	20 MER
21 VEN	21 LUN Lundi de Pâques 17	21 MER PILATES	21 SAM	21 LUN 30	21 JEU
22 SAM	22 MAR	22 JEU GYM	22 DIM	22 MAR	22 VEN
23 DIM	23 MER	23 VEN	23 LUN GYM/ZUMBA 26	23 MER	23 SAM
24 LUN GYM/ZUMBA 13	24 JEU	24 SAM	24 MAR GYM	24 JEU	24 DIM
25 MAR GYM	25 VEN	25 DIM	25 MER PILATES	25 VEN	25 LUN 35
26 MER PILATES	26 SAM	26 LUN GYM/ZUMBA 22	26 JEU GYM	26 SAM	26 MAR
27 JEU GYM	27 DIM	27 MAR GYM	27 VEN	27 DIM	27 MER
28 VEN	28 LUN 18	28 MER PILATES	28 SAM	28 LUN 31	28 JEU
29 SAM	29 MAR	29 JEU PAS GYM	29 DIM	29 MAR	29 VEN
30 DIM	30 MER	30 VEN	30 LUN APERITIF SAISON 27	30 MER	30 SAM
31 LUN GYM/ZUMBA 14		31 SAM		31 JEU	31 DIM