

MJC Maison pour Tous NANTOIN

Activité gymnastique et ZUMBA

Planning annuel 2021/2022

Cours de gym le lundi de 19h15 à 20h15

Cours de zumba le lundi de 20h30 à 21h30

Cours de gym le mardi de 10h00 à 11h00

Sept 2021: Lundi 13, 20, 27 Mardi 14, 21, 28

Oct 2021: Lundi 4, 11, 18 Mardi 5, 12, 19

Nov 2021: Lundi 8, 15, 22, 29 Mardi 9, 16, 23, 30

Déc 2021: Lundi 6, 13 Mardi 7, 14

Janv 2022: Lundi 3, 10, 17, 24, 31 Mardi 4, 11, 18, 25

Fev 2022: Lundi 7, 28 Mardi 1, 8

Mars 2022: Lundi 7, 14, 21, 28 Mardi 1, 8, 15, 22, 29

Avril 2022: Lundi 4, 11 Mardi 5, 12

Mai 2022: Lundi 2, 9, 16, 23, 30 Mardi 3, 10, 17, 24, 31

Juin 2022: Lundi 13, 20, 27 Mardi 14, 21, 28

Attention Pentecôte pas de cours 6-7 juin

Soit 33 séances annuelles/ cours

Apéritif Dînatoire de fin de saison le lundi 4 juillet 2022 à 19h

COTISATION

Pass Sanitaire obligatoire pour participer aux cours

La cotisation annuelle pour l'année 2021/2022

GYM - 90€ pour 1 cours - 170€ pour 2 cours

ZUMBA - 105€

GYM (1 cours) + ZUMBA - 180€

Assurance obligatoire par adhésion MJC 8€/pers

Possibilité de régler en plusieurs fois (chèque)
ou pour les collégiens et lycéens avec le chèque jeunes isère

**Décharge médicale obligatoire à fournir impérativement
à l'inscription**

MATERIEL A PREVOIR

Baskets utilisées uniquement dans la salle
Tapis de Gym POUR LE COURS DE GYM
Serviette de bain
Bouteille d'eau

ATTENTION : Inscriptions jusqu'à mi-octobre