

MJC Maison pour Tous NANTOIN

Activité Pilates avec Cédric

Planning annuel 2022/2023

Cours le jeudi de 19h à 20h (Niveau confirmé)

Cours le jeudi de 20h à 21h (Niveau débutant)

<u>Sept 2022:</u>	Jeudi 15, 22, 29
<u>Oct 2022:</u>	Jeudi 6, 13, 20
<u>Nov 2022:</u>	Jeudi 10, 17, 24
<u>Déc 2022:</u>	Jeudi 1, 8, 15
<u>Janv 2023:</u>	Jeudi 12, 19, 26
<u>Fev 2023:</u>	Jeudi 2, 23
<u>Mars 2023:</u>	Jeudi 2, 9, 16, 23, 30
<u>Avril 2023:</u>	Jeudi 6, 27
<u>Mai 2023:</u>	Jeudi 4, 11, 25
<u>Juin 2023:</u>	Jeudi 1, 8, 15, 22, 29

Soit 32 séances annuelles/ cours

[Apéritif Dîatoire de fin de saison \(toutes les activités MJC\) le lundi 3 juillet 2023 à 19h](#)

COTISATION

La cotisation annuelle pour l'année 2022/2023

PILATES - 165€

Assurance obligatoire par adhésion MJC 8€/pers

Possibilité de régler en plusieurs fois (chèque)

**Décharge médicale obligatoire à fournir impérativement
à l'inscription avec la fiche**